



Kyokyu Dojo Rudolstadt e. V.



Trainingsort: Dreifelderhalle des SBZ Rudolstadt
Trommsdorfer Str. 1
07407 Rudolstadt

Anfänger	Trainer	Fortgeschrittene	Trainer	Start	Ende
Erwärmung	Hagen			10:00	10:30
Bo-no Kihon	Hagen	Pinan & Naihanchi Kata	Marius	10:30	11:30
Shushi-no Kun Sho	Doro	Shirataru-no Kun	Hagen	11:40	12:40
Vorführungen und Mittagspause					
Bo-Kumite	Marius	Bo tai Sai/Passai Sho	Doro/Hagen	13:25	14:25
Sai-no Kihon	Doro	Bo tai Sai/Shorin Ryu Kumite	Marius/Hagen	14:35	15:35

Individuelle Änderungen im Trainingsplan vorbehalten

Lehrgangsgebühr: 15,- € pro Person

5,- € für Vereinsmitglieder

Der Ausrichter lehnt jede Haftung ab

Datenschutz: Wir weisen darauf hin, dass während der Veranstaltung Bildmaterial aufgezeichnet wird, welches später werbewirksam verwendet wird.

Weitere Informationen über:

www.kyokyu.de; Kontakt@kyokyu.de