



18.03.2023 in Jena

Jubiläumslehrgang - 25-jähriges Kampfkunstjubiläum Hagen Walter

Ryukyu Kobudo & Shorin Ryu Karate Do

RYUKYU KOBUDO TESSHINKAN RYUKYU SHORIN RYU KARATE DO TESSHINKAN

Dr. Hagen Walter

4. Dan Ryukyu Kobudo
4. Dan Shorin Ryu

Dr. Pierre Lorenz

4. Dan Ryukyu Kobudo
1. Dan Shorin Ryu

Dr. David Hornig

3. Dan Ryukyu Kobudo
3. Dan Shorin Ryu

Martin Mähler

3. Dan Ryukyu Kobudo
2. Dan Shorin Ryu

Jörg Rosenberger

2. Dan Ryukyu Kobudo
3. Dan Shotokan Karate

Marius Nolte

2. Dan Ryukyu Kobudo
2. Dan Shorin Ryu

Trainingsplan

09:30 - 10:30	Passai Sho Walter/Hornig
10:40 - 11:40	Bunkai Einführung Bo* Walter Lorenz/Nolte
11:50 - 13:00	Kakie Bo-Kata* Mähler Walter
13:00 - 13:30	Vorfürungen
13:30 - 14:00	Mondo: Injury as a Gift
14:00 - 15:30	Tunfa* Sai-Kumite Hornig Walter/Lorenz
15:30 - 16:00	Cool Down Rosenberger

Leichtathletikhalle Oberaue, Jena

Teilnahmegebühr 20€

Der Lehrgang ist offen für alle Graduierungen, Stilrichtungen und Verbände. Explizit anfängerfreundliche Einheiten sind mit einem Sternchen gekennzeichnet. Eine begrenzte Anzahl an Waffen kann vor Ort gestellt werden.

Anmeldungen für die Vorfürungen bis zum 11.3.2023

Kontakt:

Hagen Walter hagenwalter.phys@gmail.com

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für entstandene Schäden. Mit der Teilnahme am Lehrgang erklären die Teilnehmer ihr Einverständnis für Foto- und Videoaufnahmen.

